

IV-⑤ 基本的な生活時間について

6:30	7:00	7:10	7:40	9:00	12:00	13:00	16:30	17:00	17:20	18:00	19:30	21:00	22:00
起床・洗面・宿泊室の整理	朝のついで	清掃	朝食	◆ 研 修 ◆	昼食	◆ 研 修 ◆	自由	夕べのついで	夕食	入浴	◆ 研 修 ◆	自由・就寝準備 消灯	就寝

IV-⑥ 緊急体制について

